



NYHEDSBREV

Copenheart projektet har været i gang i mere end et år og er velkørende. Der er etableret et succesfuldt partnerskab mellem hjertecentret, Rigshospitalet, sygehuse og en række kommuner samt interesse-organisationer, forskningsinstitutioner og to private virksomheder. CopenHeart har fået international anerkendelse med tildeling af en betydningsfuld pris. CopenHeart udbyder kursus om hjerterehabilitering og kompleks hjertesygdom i samarbejde med Danske Fysioterapeuter.

I dette nyhedsbrev orienterer vi vores samarbejdspartnere og kolleger om, hvor langt vi nået. Vi vil benytte lejligheden til at takke jer alle sammen for opbakning og det frugtbare samarbejde. I ønskes alle en glædelig jul og godt nytår. Vi ser frem til at fortsætte samarbejdet i 2013.

Venlig hilsen Ann-Dorthe Zwisler og Selina Kikkenborg Berg



Selina Kikkenborg Berg modtager prestigefyldt amerikansk pris.

International anerkendelse af projektideen bag CopenHeart

Selina Kikkenborg Berg modtog i november 2012 The Martha N. Hill New Investigator Award, af Council on Cardiovascular Nursing, American Heart Association. Prisen blev tildelt på baggrund af COPE-ICD projektet, som blev karakteriseret som et flot, relevant og velgennemført projekt om ICD patienters behov og gavn af rehabilitering. Selina er den anden europæer, der modtager prisen. [Læs mere her ==>>](#)

Succesfuldt samarbejde mellem Hjertecentret, Rigshospitalet, sygehuse og kommunerne

Med opbakning fra Kommunernes Landsforening og Danske Regioner er der indledt et solidt samarbejde med i alt 29 kommuner og lokalsygehuse fordelt i Hovedstaden og Region Sjælland. De samarbejdende sygehuse og kommuner modtager CopenHeart patienter til fortsat træning 3 gange om ugen i samlet 12 uger. Den positive interesse og opbakning fra sygehuse, kommuner, og konkrete lokale træningsaftaler giver optimal mulighed for afprøvning af den tværsektorielle indsats.

Resultater fra trivelsesundersøgelse gøres aktuelt op

Under overskriften "Hvordan har du det?" er der udsendt 2000 spørgeskemaer til patienter med kompleks hjertesygdom. Undersøgelsen er gennemført i samarbejde med Statens Institut for Folkesundhed og Hjerteforeningen. Mere end 70 % af de adspurgte patienter har besvaret

skemaet. De spændende resultater fra undersøgelsen opgøres aktuelt, og forventes offentliggjort i første halvdel af 2013.

Patienternes indsats afgørende for forsøgenes succes

De randomiserede forsøg er rigtig godt i gang. Det kan være en stor mundfuld for patienterne at indgå i forskningsforsøg med hhv. lodtrækning om behandling, mange projektbesøg og behov for egen indsats i forhold til træning. Alligevel har mere end 350 patienter indvilliget i at bidrage til ny viden om hjerterehabilitering (196 ICD-, 65 atrieflimmer-, 60 hjerteklap- og 35 endokarditis-patienter). Samarbejde mellem projektpartnerne: Hjertecentret, Rigshospitalet, hjerteafdelingerne på Gentofte Sygehus, Bispebjerg Hospital, Roskilde Sygehus og de lokale CopenHeart-træningscentre sikrer de bedst mulige vilkår for at patientinklusionen på 750 patienter kan lykkes. Forsøgsdesign og metode for de randomiserede forsøg publiceres aktuelt. Læs blandt andet den videnskabelige artikel om CopenHeart: [rehabilitering og endokarditis her ==>>](#)

Økonomi, organisation og brugerperspektiv på tværsektoriel rehabilitering undersøges

Region Sjælland har bevilliget et ph.d.forløb om økonomi, organisation og brugerperspektiv, som gennemføres i partnerskab mellem CopenHeart og Kardiologisk afdeling, Roskilde sygehus under vejledning af Center for Anvendt Sundhedstjenesteforskning og Teknologivurdering, (CAST), Syddansk Universitet.

Nyt projekt om seksuel funktion blandt hjertepatienter

I tråd med Sundhedsstyrelsens og kommunernes forebyggelsesplaner gennemføres et forsøg om seksuel funktion og trivsel hos hjertepatienter, som en del af CopenHeart projektet. Forsøget gennemføres i partnerskab med kardiologisk afdeling, Bispebjerg hospital. Det undersøges om en integreret målrettet indsats omfattende psyko-edukative konsultationer med en specialuddannet sygeplejerske og fysisk træning kan forbedre den seksuelle funktion hos patienter, som har fået implanteret en ICD og patienter med iskæmisk hjertesygdom.

Vi afholder kursus om hjerterehabilitering og kompleks hjertesygdom sammen med Danske Fysioterapeuter

Fredag d. 24. maj til lørdag d. 25. maj 2013 afholder vi et tværfagligt kursus om rehabilitering til komplekse hjertepatienter. Kurset er målrettet fysioterapeuter, sygeplejersker og læger.

[Læs mere om kurset her ==>>](#)

[Tilmeld dig her ==>>](#)