



# NYHEDSBREV

Vi samler nyheder i CopenHeart nyhedsbrevet og opdaterer løbende læserne om delresultater og nyheder på [www.CopenHeart.org](http://www.CopenHeart.org).



## Kære samarbejdspartnere, kolleger, sponsorer og forsøgspersoner

Årets højdepunkter var mange. Sammen med 150 kursister udforskede vi, hvordan friske forskningsresultater allerede nu kan omsættes til klinisk praksis. Vi udvidede vores nationale og internationale forskningssamarbejde. Og efter flere års indsats har vi nu inkluderet 575 patienter i CopenHeart. Dermed er projektet det største internationale forsøg om rehabilitering rettet mod kompleks hjertesygdom.

I årets løb påtog vi os desuden nye hverv, der styrker CopenHeart-teamets rolle på hjerteforskningsområdet: Selina leder [DenHeart](#), en landsdækkende survey undersøgelse. Ann-Dorthe overtog bl.a. formandskabet for [Dansk Hjerterehabiliteringsdatabase](#).

Mange har på afgørende vis bidraget til, at CopenHeart og teamet bag fik et godt år. Tak! Vi ønsker jer alle glædelig jul og godt nytår.

CopenHeart-teamet

## Forskning omsættes allerede nu til klinisk praksis

CopenHeart afsluttes først i 2015. Men vi har allerede nu høstet viden om rehabilitering rettet mod kompleks hjertesygdom, der kan udvikle og optimere klinisk praksis. Sammen med Danske Fysioterapeuter inviterede vi derfor fysioterapeuter, sygeplejersker og læger på kursus. Over to dage underviste CopenHeart-teamet og eksterne eksperter de 150 deltagere i intensive hands-on workshops og i auditoriet.



*Rigtig spændende, meget helstøbt synes jeg [...] at få det hele kædet sammen, både det lægelige, de psykiske sider [...] og den fysiske træning. Fra evaluering af kurset.*

## CopenHeart leverer efterspurgt forskning

Dansk rehabiliteringsforskning kom sent i gang i forhold til lande, vi sammenligner os med. Derfor er det et stort skridt fremad, at Sundhedsstyrelsen nu efterspørger denne type forskning i sine nye [Nationale Kliniske Retningslinjer for hjerterehabilitering](#). Hjerteklapopererede er en patient-gruppe i stor vækst. Vi kan allerede nu bidrage med helt ny viden om hjerterehabilitering til denne patientgruppe, og i 2015 fremlægger vi de endelige resultater.

## CopenHeart indleder partnerskab med Metropol

Professionshøjskolen Metropol ønsker at satse på klinisk sundhedsfaglig forskning. Samtidig er CopenHeart nået langt med at bryde ny grund i dansk rehabiliteringsforskning. Vi har derfor fundet sammen om at drive klinisk fysioterapeut- og sygeplejeforskning. Metropol går aktivt ind i CopenHeart med to delte ph.d. stillinger, og flere af Metropol-underviserne involverer sig i forskningen. Vi glæder os til at udforske mulighederne i dette nye partnerskab. Se den fulde [oversigt over CopenHeart samarbejdspartnere](#).

## Ph.d.studerende tager til Yale

Forsknings samarbejdet blomstrer også internationalt, ikke mindst i USA. Ph.d. studerende Trine Rasmussen har været på tre måneders forskningsophold på Yale University, hvor hun arbejdede med patientrapporteret outcome – et højaktuelt forskningsområde og et vigtigt element i CopenHeart og hjerterehabilitering generelt. Trines forskningsophold styrker vores internationale netværk og bidrage til at kvalificere patientrapporterede evalueringer.

## Finansiering af CopenHeart – slutspurten sætter ind

I 2010 begav vi os med CopenHeart ud i udforsket land. Det samlede budget var på 23 millioner kroner, og den første bevilling på syv millioner modtog vi fra Statens Strategiske Forskningsråd. Siden har vi formået at skaffe midler ved at indgå partnerskaber og via fonde, herunder Trygfonden, Helsefonden, Lundbeckfonden, Novo Nordisk Fonden, Hjerteforeningen m.fl. Se den fulde [oversigt over bevillingsgivere](#) på hjemmesiden.

I det nye år bliver det en afgørende vigtig opgave for os at skaffe de sidste 4,5 millioner. Midlerne skal bruges til at finansiere sidste del af dataindsamling og opgørelse af langtidseffekten af rehabilitering samt de organisatoriske aspekter ved implementering af forskningsbaseret viden om hjerterehabilitering i klinisk praksis.

## CopenHeart

*Et tværfagligt og tværsektorielt projekt om rehabilitering til patienter med kompleks hjertesygdom*

Hjertecenteret, Rigshospitalet Tlf. 3545 1205, e-mail: RH-[CopenHeart@regionh.dk](mailto:CopenHeart@regionh.dk), [www.CopenHeart.org](http://www.CopenHeart.org)