

Kort om CopenHeart_{VR} (hjerteklapopererede)

Hjerteklapsygdom er en fællesbetegnelse for sygdomme med nedsat funktion af hjerteklapperne. Det er den tredjehyppigste hjertesygdom. Når der på baggrund af hjerteklapsygdom opstår symptomer, begrænser det ofte patientens daglige liv væsentligt. Behandlingen er operation med udskiftning eller reparation af den eller de involverede hjerteklap(per). Der opereres ca. 1.500 patienter for hjerteklapsygdom om året.

Rehabilitering og hjerteklapopererede

Man har stadig kun meget lidt viden om rehabilitering af hjerteklapopererede, og der er kun lavet ganske få studier på området. CopenHeart_{VR} undersøger effekten af rehabilitering efter hjerteklapoperation bestående af fysisk træning og sygeplejerske samtaler på fysisk kapacitet, selvvurderet mentalt helbred, livskvalitet, genindlæggelser og dødelighed.

Inden deres hjerteklapoperation er mange patienter afkræftede og med dårlig kondition, og deres selvvurderede livskvalitet kan være nedsat. Trods forbedring efter operation, kan angst, bekymringer og nedsat fysisk funktion stadig præge patienterne. De fysiske og psykiske udfordringer efter en hjerteklapoperation kan forhindre eller udskyde tilbagevenden til arbejdsmarkedet og dagligdagen. Risikoen er, at hverken patient eller samfund får det fulde udbytte af den omfattende operation.

Aktuelt tilbydes nogle hjerteklapopererede rehabilitering, men ud for retningslinjer for andre hjertesygdomme på grund af den manglende forskning på området. Det er derfor også tvivlsomt, om rehabiliteringen er optimal for netop hjerteklapopererede.

Intervention og kontrol

210 hjerteklapopererede patienter indgår i CopenHeart_{VR} studiet, og fordeles med 50 % i interventionsgruppen og 50 % i kontrolgruppen. Deltagere i kontrolgruppen vil modtage den efterbehandling hospitalet de udskrives fra sædvanligvis tilbyder, uden tilbud om fysisk træning.

Alle deltagere vil modtage spørgeskemaer ved indtrædelse i forsøget, og igen efter 3, 6, 12 og 24 måneder. Alle deltagere får desuden 2 gange i løbet af forsøget foretaget en arbejdstest og en gangtest. Første gang ca. en mdr. efter udskrivelsen og igen ca. 4 mdr. efter udskrivelsen.

Intervention

Rehabiliteringsprogrammet består af fysisk træning tre gange ugentligt i 12 uger, og 5 samtaler med specialtrænede sygeplejersker de første 6 måneder efter udskrivelse.

Derudover udarbejdes et individuelt træningsprogram i samarbejde med en fysioterapeut. Som et minimum skal der trænes på Rigshospitalet de første to gange. Herefter kan træningen foregå i det nærmeste lokale CopenHeart træningscenter.

Blandt patienterne der udtrækkes til at deltage i forsøgets rehabiliteringsprogram, udvælges tilfældigt 15 personer til et interview med en sygeplejerske. Interviewene foregår 6 – 12 måneder

efter udskrivelsen fra hospitalet. Interviewene omhandler hvordan patienterne har oplevet at deltage i den fysiske træning og samtalerne med sygeplejersken.

Resultater og perspektiver

Viser studiet positive resultater, vil rehabiliteringen fremover bedre kunne struktureres så den størst mulige effekt opnås og patientens funktionsniveau, livskvalitet og fysiske kapacitet bevares på højest mulige niveau.

Undersøgelsen følger de generelle forskningsetiske krav i Helsinki Deklarationen II. Der er givet tilladelse til undersøgelsen i Datatilsynet samt den regionale Videnskabsetiske Komité (H-1-2011-129).