

## **Kort om CopenHeartRFA (Atrieflimren)**

1-2 % af befolkningen i den vestlige verden lider af [atrieflimren](#). Atrieflimren kan give symptomer som svimmelhed, hjertebanken, åndenød og besvimelse, og er også årsag til, at mange udvikler blodpropper. Mange patienter med atrieflimren oplever derfor nedsat livskvalitet og begrænset fysisk kapacitet.

### **Rehabilitering og atrieflimren**

Hjerterehabilitering har vist god effekt både på hjertepatienters livskvalitet og fysisk formåen. Mindre undersøgelser blandt patienter med atrieflimren afslører, at deres fysiske formåen bliver bedre efter fysisk træning, og deres livskvalitet stiger. Der er imidlertid ikke gennemført rehabiliteringsforskning blandt patienter behandlet for atrieflimren med [radiofrekvens ablation](#), og lige nu får denne gruppe ikke tilbud om rehabilitering i Danmark.

Projektet vil finde svar på, om et integreret rehabiliteringsprogram til patienter behandlet med radiofrekvens ablation for atrieflimren kan:

- forbedre patienternes fysiske kapacitet
- forbedre patienternes livskvalitet
- mindske det antal af patienter, der efterfølgende får atrieflimren igen.

### **Intervention og kontrol**

Målet for CopenHeartRFA er, at 210 patienter skal deltage i projektet. 105 deltagere skal indgå i en såkaldt interventionsgruppe, og 105 i en kontrolgruppe. Kontrolgruppen får den almindelige efterbehandling, det vil sige den efterbehandling hospitalet på det aktuelle tidspunkt tilbyder, og evaluering via spørgeskemaer, gangtest og cykeltest. Interventionsgruppen deltager i et mere omfattende integreret rehabiliteringsprogram (se nedenfor). Fordelingen af deltagerne i de to grupper foregår via lodtrækning, så det er tilfældigt hvilken gruppe, man kommer i.

### **Intervention**

Rehabiliteringsprogrammet for interventionsgruppen består af fire samtaler over et halvt år med en specialtrænet sygeplejerske og en individuel samtale med en fysioterapeut. Samtalen med fysioterapeuten følges op med tolv ugers fysisk træning (træning 3 gange hver uge). De to første ugers træning foregår på Rigshospitalet sammen med fysioterapeuten og hjerteovervågning. De næste ti uger kan eventuelt ske tættere på deltagerens egen bolig. Interventions-deltagerne besvarer derudover de samme spørgeskemaer og gennemgår cykeltests som deltagerne i kontrolgruppen.

### **Interviewundersøgelse**

CopenHeart gennemfører en interviewundersøgelse med 10% af interventions-deltagerne, med henblik på mulig implementering af programmet i kommunerne.

Resultaterne af CopenHeartRFA projektet vil belyse om der er brug for rehabilitering til gruppen af patienter der er behandlet for atrieflimren med radiofrekvens ablation. Desuden vil resultaterne sætte fokus på rehabilitering og danne grundlag for rehabiliteringsanbefalinger nationalt og internationalt.

CopenHeartRFA er godkendt i den regionale Videnskabsetiske Komité og følger de generelle forskningsetiske krav i Helsinki Deklarationen II.

Vi startede CopenHeartRFA projektet d. 15. december 2011, og forventer at afslutte det i vinteren 2014.