

Kort om CopenHeart_{IE} (Hjerteklapbetændelse)

Infektøs endokardit (IE) er betegnelsen for betændelse af hjerteklapperne eller fremmedlegemer indopereret i hjertet. Behandlingen indebærer langvarig hospitalsindlæggelse med store mængder antibiotika og eventuel hjerteklapoperation. Sygdom og behandling påvirker patienten på mange måder, og efter endt behandling er man ofte både fysisk og psykisk medtaget af forløbet.

Rehabilitering og endokardit

De fysiske og psykiske udfordringer efter behandling for IE kan betyde forringet livskvalitet og nedsat fysisk formåen. Og de kan udskyde tilbagevenden til dagligdagen og arbejdsmarkedet. Enkelte tilbydes i dag rehabilitering efter behandling for IE, men kvaliteten af tilbuddene varierer og effekten er tvivlsom. Der er ikke lavet forskning, der undersøger rehabilitering efter behandling for IE og undersøgelser om tilstanden efter udskrivelse er få og mangelfulde.

CopenHeart_{IE} søger bl.a. svar på, om rehabilitering efter behandling for IE kan...

- Forbedre livskvalitet og selvoplevet helbred
- Forbedre fysisk formåen

Desuden undersøges, hvordan tiden efter udskrivelse opleves gennem interview og spørgeskemaer.

Intervention og kontrol

I alt vil 150 patienter behandlet for IE på enten Gentofte Hospital og Rigshospitalet deltage i studiet over de næste 2-3 år. Halvdelen vil deltage i et integreret rehabiliteringsprogram (se nedenfor) og den anden halvdel vil modtage den efterbehandling hospitalet de udskrives fra sædvanligvis tilbyder, uden tilbud om fysisk træning. Fordeling til de to grupper foregår via lodtrækning, så det er tilfældigt hvilken gruppe, den enkelte kommer i.

Intervention

Rehabiliteringsprogrammet består af fem samtaler over et halvt år med en specialtrænet sygeplejerske. Samtalerne tager udgangspunkt i den enkeltes oplevede behov, samt i forebyggelse af de problemstillinger, der forventeligt kan opstå for patienter efter behandling for IE. Et individuelt træningsprogram tilrettelægges på baggrund af en cykeltest og en samtale med en fysioterapeut. Programmet følges i alt i tolv uger (3 gange om ugen), hvoraf de to første uger foregår på Rigshospitalet sammen med fysioterapeuten og under hjerteovervågning. De næste ti uger kan eventuelt ske i deltagerens nærmiljø.

Betydningen af interventionen evalueres blandt andet ved hjælp af udvalgte spørgeskemaer, interview, blodprøver og fysiske test.

CopenHeart_{IE} vil frembringe original og nyttig viden, om rehabilitering efter behandling for IE og udgøre et betydende bidrag i den nationale og internationale diskussion af anbefalinger for sundhedsfaglige tilbud til mennesker efter behandling for IE.

Undersøgelsen følger de generelle forskningsetiske krav i Helsinki Deklarationen II. Der er givet tilladelse til undersøgelsen i den regionale Videnskabsetiske Komité (H-1-2011-129)